


 «Затверджено»
 Виконавчим комітетом
 ГС Харківської обласної федерації футболу
 Об'єднання № 1 від 01.11.2018 р.
 Голова **Коваленко В.М./**

Розклад
третьої сесії навчання тренерів за програмою «С» - диплом ФФУ в ХОФФ
в період (з 15 .01. 2019 по 12.02. 2019 р.)

1 день

15 січня 2019 (вівторок)

Час початку заняття	Тема	Прізвище та ініціали викладача, посада, звання	Місце проведення заняття
9-00-10-30	Фізична підготовка футболістів. (Лекція)	К.фіз.вих., доцент, Журід С.М.	ХОФФ
10-30-12-00	Методи та засоби розвитку рухових якостей футболістів, з урахуванням їх віку і кваліфікації (Практичне заняття)	Журід С.М., Перцухов А.А., Лебедев С.І., Шелудько П.І., Довбій О.П.	Зал ШВСМ
12-00 – 14-00	Методи та засоби проведення загальної і спеціальної розминки футболістів, з урахуванням їх віку і кваліфікації. (Практичне заняття)	Журід С.М., Перцухов А.А., Лебедев С.І., Шелудько П.І., Довбій О.П.	Зал ШВСМ
2 день 16 січня 2019 (середа)			
9-00-12-00	Семінарське заняття. Рольова гра щодо моделювання спеціальних вправ з фізичної підготовки.	Перевозник В.І., Журід С.М., Марченко В.А.	ХОФФ
12-30-14-00	Проведення слухачами тренувальних вправ з фізичної підготовки.(Учбова практика)	Журід С.М., Перцухов А.А., Лебедев С.І., Шелудько П.І., Довбій О.П.	Зал ШВСМ
3 день 17 січня 2019 (четвер)			
9-00-12-00	Захист контрольних робіт.	Перевозник В.І., Журід С.М., Марченко В.А.	ХОФФ
12-30-14-00	Проведення слухачами частин навчально-тренувального заняття з розвитку фізичних якостей футболістів (Учбова практика)	Журід С.М., Перцухов А.А., Лебедев С.І., Шелудько П.І., Довбій О.П.	Зал ШВСМ
4 день 18 січня 2019 (п'ятниця)			
9-30 -10-30	Письмовий тест з правил гри.	К.фіз.вих., доцент Журід С.М.	ХОФФ
11-00 – 14-00	Практичний іспит. Проведення тест-заняття щодо моделювання спеціальних вправ за видами підготовки.	Журід С.М., Перцухов А.А., Лебедев С.І., Шелудько П.І., Довбій О.П.	Зал ШВСМ

5 день		11 лютого 2019 (понеділок)	
10-00 – 11-00	Консультація з питань теоретичного іспиту. (Методичне заняття)	К.фіз.вих., доцент Журід С.М.	ХОФФ
6 день 12 лютого 2019 р. (вівторок)			
9-00- 13-00	Теоретичний екзамен	К.фіз.вих. доцент Журід С.М., к.фіз.вих., професор Перевознік В.І., професор Марченко В.А.	ХОФФ

Лекції - 2 години.

Методичні заняття -3 години.

Семінарські заняття – 6 годин.

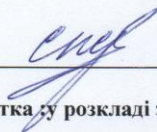
Практичні заняття - 4 години.

Учбова практика – 4 години

Іспит -4 години (поза сіткою).

Всього: 28 годин

Відповідальний за навчання



/Журід С.М./

Примітка: у розкладі занять можливі зміни.