

**«Затверджено»**

Виконавчим комітетом

ГС «Харківська

обласна федерація футболу»

протокол №3 від 22.03.2019 р.

Голова /Коваленко В.М./



**Розклад**  
**третьої сесії навчання тренерів за програмою «С» - диплом ФФУ в ХОФФ**  
**в період (з 11 .06. 2019 по 25.06. 2019 р.)**

1 день

11 червня 2019 (вівторок)

Час початку заняття	Тема	Прізвище та ініціали викладача, посада, звання	Місце проведення заняття
9-00-10-30	Фізична підготовка футболістів. (Лекція)	К.фіз.вих., доцент, Журід С.М.	ХОФФ
10-30-12-00	Методи та засоби розвитку рухових якостей футболістів, з урахуванням їх віку і кваліфікації (Практичне заняття)	Журід С.М., Перевозник В.І., Лебедев С.І., Шелудько П.І., Довбій О.П.	Стадіон «Металіст»
12-00 – 14-00	Методи та засоби проведення загальної і спеціальної розминки футболістів, з урахуванням їх віку і кваліфікації. (Практичне заняття)	Журід С.М., Перевозник В.І., Лебедев С.І., Шелудько П.І., Довбій О.П.	Стадіон «Металіст»
2 день		12 червня 2019 (середа)	
9-00-12-00	Семінарське заняття. Рольова гра щодо моделювання спеціальних вправ з фізичної підготовки.	Перевозник В.І., Журід С.М., Марченко В.А.	ХОФФ
12-30-14-00	Проведення слухачами тренувальних вправ з фізичної підготовки.(Учбова практика)	Журід С.М., Перевозник В.І., Лебедев С.І., Шелудько П.І., Довбій О.П.	Стадіон «Металіст»
3 день		13 червня 2019 (четвер)	
9-00-12-00	Захист контрольних робіт.	Перевозник В.І., Журід С.М., Марченко В.А.	ХОФФ
12-30-14-00	Проведення слухачами частин навчально-тренувального заняття з розвитку фізичних якостей футболістів (Учбова практика)	Журід С.М., Перевозник В.І., Лебедев С.І., Шелудько П.І., Довбій О.П.	Стадіон «Металіст»
4 день		14 червня 2019 (п'ятниця)	
9-30 -10-30	Письмовий тест з правил гри.	К.фіз.вих., доцент Журід С.М.	ХОФФ

11-00 – 14-00	Практичний іспит. Проведення тест-заняття щодо моделювання спеціальних вправ за видами підготовки.	Журід С.М., Перевозник В.І., Лебедев С.І., Шелудько П.І., Довбій О.П.	Стадіон «Металіст»
5 день		24 червня 2019 (понеділок)	
13-00 – 14-00	Консультація з питань теоретичного іспиту. (Методичне заняття)	К.фіз.вих., доцент Журід С.М.	ХОФФ
6 день 25 червня 2019 р. (вівторок)			
9-00- 13-00	Теоретичний екзамен	К.фіз.вих. доцент Журід С.М., к.фіз.вих., професор Перевозник В.І., професор Марченко В.А.	ХОФФ

Лекції - 2 години.

Методичні заняття -3 години.

Семінарські заняття – 6 годин.

Практичні заняття - 4 години.

Учбова практика – 4 години

Іспит -4 години (поза сіткою).

**Всього: 28 годин**

Відповідальний за навчання \_\_\_\_\_



/Журід С.М./

**Примітка :у розкладі занять можливі зміни.**